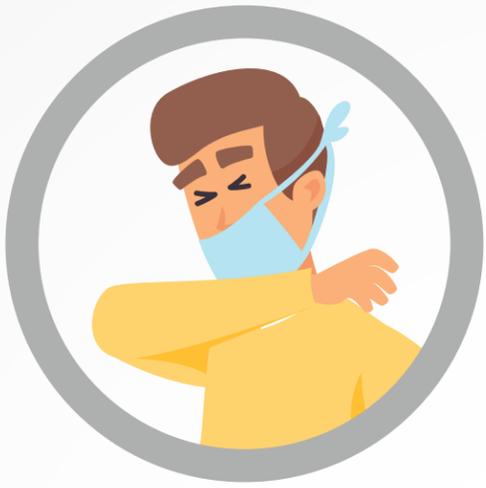


3 MEDIDAS DE PREVENCIÓN CONTRA EL COVID-19

1 ESTORNUDO DE ETIQUETA



Al toser o estornudar, cubre tu boca y nariz con un pañuelo desechable y tíralo a la basura.

O utiliza el ángulo interno del brazo, **¡Nunca con las manos!**

2 LAVADO DE MANOS FRECUENTE



Lava tus manos correctamente con jabón y agua.

O bien, usa soluciones a base de alcohol gel al 70%

3 RESGUARDO EN CASA



En caso de tener síntomas de resfriado o gripe:

- Acudir a revisión médica y no automedicarse
- Evitar el contacto con otras personas
- Evitar dar besos, saludar de mano